

保育ワザ ポケット

保育士の保育ワザで

春にやりたい外遊び!!



春だからこそ遊べる外遊びをご紹介します。玩具がなくとも、遊具がなくとも、自然があれば楽しく遊べますよ！

石の裏を覗いてみよう！

ダンゴムシが隠れているかな？石の裏を覗くまでのワクワク感と一緒に共有できたら嬉しいですね。触ったら丸まるかな？丸まらないかな？そんな会話も楽しいですね♪



たんぽぽや ぺんぺん草(なづな)！



ぺんぺん草やたんぽぽで音を鳴らしてみよう。大人がやって見せることで、やってみたい！を引き出せるかもしれません。他の草花にも興味を持って、違う音を出せるようになるかも！？



日向ぼっこ！

暖かい季節になったことを感じて、日向と日陰を歩いてくのも楽しいですね。保育園では戸外先へ向かう道中に子どもたちとここは日向、日陰と話しながら歩いたりもします♪

