



ちよつと  
待って!

“ちよつと”  
ではない!?

子育てクイズ

子どもが感じている  
体感時間は  
大人の何倍??

1 2倍

2 4倍

3 6倍

子どもの体感時間は、大人の6倍以上とされています。  
つまり、大人にとって10分待たせることは、  
子どもにとっては、1時間待っている事と同じです。  
子どもが静かに待ってられなくなるのも  
仕方のない事なのです。

6倍の体感時間を別の視点で考えてみると、  
1日10分でも子どもと真剣に向き合う事は、  
子どもにとっては1時間も楽しい時間を過ごせたという事、  
とも考えられます。

忙しくて、子どもと関わってあげる時間がとれていない…とお悩みの保護者  
も多いのではないのでしょうか？しかし、関わる時間の長さではなく、密度が  
大事なときもあります！子どもは大人の6倍の時間を体感していますから、  
例え、短い時間でも濃密な時間を過ごしてくださいね♪

