



保育士の保育ワザで

# 風邪薬を飲ませたい!!

季節は感染症が流行する時期に入ってきました。  
薬を飲ませたいけれど嫌がってしまう、特に粉薬は飲み慣れていないお子さんも多いのでは！？  
今回は薬を飲ませる保育ワザをご紹介します。



## ヨーグルトや飲み物に混ぜて…

普段食べ慣れているものに混ぜて、飲み込みやすくしてみましょ！ポイントとしては、**抗生物質は混ぜるものによって苦味が増すため注意が必要です。**ジュースや乳製品に混ぜることで逆に飲み込みにくい場合も…。  
処方された際に薬剤師さんに相談するのもOK♪



## 粉薬には薬団子!!

### ◆作り方◆

- ①粉薬を小皿に出し、水を数滴入れスプーンなどで混ぜる。  
(1~2滴くらいから様子を見て増やしていく)
- ②ペーストになったところで団子状に形成して完成！

団子状にすることで口内の広がりが減り飲み込みやすくなります。  
ポイントは、口内へ入れる際は頬の内側や上あごにつけることで味が感じにくく飲み込みやすいと言われています♪



### 実際にあった保護者からのお悩み!

Q. 保育園に通っているのに1日3回の処方をされた…園で飲ませてもらうことはできますか？

A. パレット保育園では原則お薬の預かりは行っていません。朝夕の2回にしてもらうことが好ましいですが、薬によっては3時間程、間隔をあければ飲めることもありますので医師に相談してみてくださいね。

1回目→朝食後  
2回目→帰宅後すぐ  
3回目→寝る前

