



楽しくお風呂に入る工夫はありますか？



「きれいにさせなくっちゃ」って衛生面だけを 考えてお風呂にいれていませんか？

体を洗って、髪を洗って、湯船で温まって「10 数えたら出ようね」「パジャマ着せて!! 湯冷めしないうちにね」と寝る支度。それだけではお風呂は楽しいはずがありません。

例えば、シャンプーで頭を洗う時だって「ソフトクリームみたい」「雲みたい」なんて、泡で遊んでみると想像力が豊かになり楽しいですよ！



バシャバシャやりだしたら「お水は冷たいね」「お湯は温かいね」と声をかけ、湯船に浸かったら「温かくて気持ちがいいね」と感覚の声をかけましょう。

「すべすべ」「あわがもこもこ」「水をジャー」 など感覚の言葉がいくつ出ますか？

保護者も髪を余裕で洗う為にはお風呂専用のおもちゃを用意してみると良いですよ！

