



お薦め!! 1歳からできる!

お手伝い遊び!



遊び⇔お手伝いは結びつきがあり、やがて学習にも繋がります。成功体験や賞賛の中で自己肯定感を育てましょう!

おすすめのお手伝い



お片付け編

おもちゃを箱の中に入れよう! 分類が出来るようになったら箱に絵や写真を付けると、分けて片付けてくれるようになります! おうちの方と**お片付け競争**も楽しいですね♪



お掃除(拭き掃除)編

おままごとの中にスポンジや小さなタオルを入れておくと、食器洗いやテーブル拭きの真似が始まります。食事の前をお願いすると、クルクルとテーブルを拭いてくれるようになりますよ♪

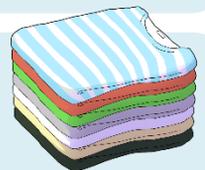
洗濯物編

片方の靴下を見せて「これと同じ靴下を探してね!」と頼むと、同じ物を探してくれます。「同じ」「違う」を見分ける力も育ちます♪



洗濯物編

小さなハンドタオルを畳んでもらいましょう。「角と角を合わせてはんぶんこ!」と教えてあげると夢中になってやってくれます。これがやがて折り紙遊びに発展していきます。



食育編

野菜を洗う、葉物をちぎる、きのこを割く、キッチンはお手伝いの宝庫! 上達してくると、こぼさないようにお米を洗ったり、混ぜたりすることも出来るようになります。本物に触れて食への興味にも繋がります♪



食育編

危なくない物を選び、食卓まで食具や食器を運んでもらいましょう。「ゆっくり」「そーっと」「大事に」と言葉を添えることで、それに合わせた体の使い方学びます。配膳の仕方も覚える機会になりますね♪