



楽しく乗り切ろう!

夏ならではの過ごし方!

新年度が始まり、あっという間に季節が移り変わろうとしています。
保護者の方もがんばりすぎず、これからくる暑い夏を乗り越えましょう!



おすすめの夏の過ごし方♪



!!!
**気温が
高くなる前に…!**

朝や夕方の
涼しい時間帯に
お散歩タイム♪



!!!
**夏のお風呂場が
プールに変身!?**

お風呂場に
水をはるだけ!
片付けもなくて
ラクチン♪



!!!
**ベランダで
ピクニック気分
の夜ごはん☆**

いつもと違う
雰囲気
食欲もアップ!?



!!!
**夏ならではの過ごし方で
お子さんとの夏の時期を楽しみましょう!**

