



トイレトレーニングの 開始するタイミングは!?



トイレトレーニングを始める正しい年齢はありません。始める時期の目安として以下のような発達が見られたときです。

- ✓ 排泄をする前、した後にジェスチャーや言葉で教えてくれるようになる
- ✓ 排泄と排泄の間隔が空いてくる
オムツが濡れる回数が減り、排泄1回の量が増えます
膀胱におしっこを溜められるようになってきた証拠!
- ✓ トイレに行くことや便座に座ることに慣れてきて、タイミングが合うと、おしっこができる時がある

トイレに行きたがらない場合は…



① トイレに行くお楽しみをつくる

トイレに行けたらシールを貼ったり、好きなキャラクターの絵を貼って会いに行ったり！
トイレに行くお楽しみをつくってみましょう！

② 便器に座れなくても行けたら褒める

便器に座れなくてもトイレに行くことができたなら褒めましょう。もちろん便器に座れたら一緒に喜び合います。便器に対して恐怖心を抱く子どもは意外と少なくありません。

③ 安定して足が置けるように補助便器を

補助便座を使用する場合は、安定して足を置く場所があるか確認してください。大人用トイレは、子どもにとっては大きく感じ、足が浮いていると怖く感じるものです。