



今回も実践編!

# トイレトレーニング!



トイレについての悩みは、保護者なら誰しものが抱えるものです。前回に続き、今回も実践編です！ご参考になれば♪



## トイレ中のお子様の心理は?

パンツになったことを喜び、誇らしげに見せてくれます。共感して喜んであげましょう。パンツ生活を頑張っている分、どこかで甘えたくなったりイヤイヤをしてみたくなったりすることもあります。その時は「パンツ生活を頑張っているものね!」「甘えていいよ!」と気持ちを受け止めてあげてください。そんなに長く続くものではありませんので♪



## 保護者の心構え

-  周りの子と比べないで、焦らず！  
お子様のペースを大切にしてください。
-  トイレトレーニングは一進一退があるものです。  
気長に付き合ってあげられるよう、時間や精神的な余裕をもてると良いですね。
-  大人側のストレスが減るような対策も重要です。カーペットを剥がす。古くなったタオルを切って、拭いたらすぐ捨てる等。対策をしておくことで、お子様に大らかに対応できるようになります。
-  おねしょが心配な場合は、寝具とシーツの間に防水シーツを敷いてあげるとお洗濯の負担が減りますよ。

