

トイレ中の保護者のNG対応!



大人の都合でおむつに戻さないで!

トイレトレーニングを開始したら、大人の都合でオムツに戻すのはなるべく避けましょう。旅行・体調不良時などで一時的にオムツにする時は、理由を説明してあげましょう。

漏らしても怒らないで!

トイレに間に合わず、漏らしてしまっても怒らないでください。嫌な顔をしてしまったり、「またしちゃったの?」「さっき行こうって言ったじゃない!」などの声掛けもよくありません。



排泄はメンタル面と繋がっています!

排泄はメンタル面と深いつながりがあります。生理的なものですので大らかに対応してあげてください。「出ちゃっても大丈夫!」「お洗濯してあげるから、大丈夫だよ!」「今度はおトイレでしてみようね!」と手際よく片付けて、気持ちを切り替えてあげましょう。



誘いすぎや長く座れせることもNG!

漏らしてまわらないか心配だからと言って、頻繁にトイレに誘うのはNG! 便座に座れた後も、出るのを期待して、5分以上座らせるのはやめましょう。

