



## 知らない人を見ると**大泣き**します

1歳6ヶ月



### 人見知りは、個人差があります

数時間で終わる子もいれば、長引く子もいます

近所の知らない人がちょっと声をかけたただけなのに大泣き。「えっどうしたの」と困りますね。これは

- ① **おうちの人とそれ以外の人との「区別がついた」**
- ② **保護者の方が愛情深く育てているので「愛着がついた」**

と言える良い兆候です。

たくさんの人に出会い慣れてくればだんだん泣かなくなります。子どもが泣いても保護者はオロオロしないで「どうして泣くの」と言わないで、**笑顔でドンと構えていきましょう**。そして、子どもの不安な気持ちを受け止めて、**ギュッと抱きしめて**あげてください。特に、この時期は、特に「10か月不安」と言い、

後追いついて大人のトイレまでついて来たりします。物事が分かってきたからこその不安ですので、たくさんスキンシップで不安を安心感に変えてあげましょう。

