



見えてる? どうなってる!?

# 子どもの視覚!

赤ちゃんは何の前情報なしにおぎゃーと生まれてきます。赤ちゃんは五感を頼りに世の中を知ろうと行動します。

そのことを知っていれば、赤ちゃんを理解するのに早いと思いませんか?

今回は視覚と触覚についてご紹介します。

赤ちゃんの視力は **0.02**



生まれたばかりの赤ちゃんの視力は、よく見えていません。視力0.02くらいと言われています。

**20cm**ぐらいのところならばや~っと分かります。

数週間で赤ちゃんは動くものを目で追い、特にはっきりとした幾何学模様のおもちゃやモビールなどを認識し始めます。

色は、黒、グレー、白を色別できています。

色覚が発達を始めると、まず赤を認識します。

生後3か月になるまでには、あらゆる色を認識するようになります。

生後4~6ヶ月頃、赤ちゃんはふとしたきっかけから、物に手を伸ばし、それを触るといった行動を始めます。生後6ヶ月になるまでに視力**1.0**くらいまで発達します。





触ることは興味の種!

## 子どもの触覚!

赤ちゃんは、自分の目で見て、自分には腕や手があるんだと認識し、腕や手を動かせるんだと知った後、興味をもったものに手を伸ばし、触ったり、握ったりします。この行動こそ興味関心を育てる為に必要不可欠! 生きる力の始まりとも言えるでしょう。



## タオルやシーツで 安心感

赤ちゃんはタオルやシーツや肌の柔らかさから最初の安心感を持ちます。最初は布の人形、柔らかいものを触れるようにしましょう。触って安心します。

歯固めの時期に来たら木製もいいですね。木製は心が安定します。今後もチェックしましょう。

また個性があります。いただいた人形は「どっちがいいかな」と数種類触らせてみると自分が好きなもの(安心するもの)を選ぶようになります。

## やっぱり基本は、スキンシップ!

触覚は、スキンシップを求めています。保護者の皆さんが赤ちゃんと友だちになろうと思ったら、手をさすったり、足の裏を触ったり、抱っこしたりしましょう。

