



公園に行くときすぐ裸足になりたがります。履いてもいつの間にかすぐ**脱ぎ捨て**ています。ガラスの破片や石で足の裏をケガしないかヒヤヒヤします。足の感触を楽しんでいるのか、靴が嫌なのか…。

1歳5ヶ月



公園によっては安全・衛生面で心配も…。
ただし、**裸足の経験は大事!!**

裸足の良さはたくさんあります。お子様が足裏の感触を楽しんでいるのであればとても素晴らしいことです。しかし、公園で裸足になることは、ガラスや犬の糞が落ちていて、安全面・衛生面でも心配です。

公園で靴を履いてほしいのであれば、公園に行く前に「危ないから靴は脱がないよ」としっかり約束をしたり、一人では脱ぎにくい靴を選んだり、逆に素足感覚の「スキナーズ」を履かせたりするなどご検討ください。



裸足のメリット(一部)

■ 五感を刺激

- ・ 戸外では、石の硬さ、泥のヌルヌル、足の指でしっかりと大地を踏みしめる感覚は、五感を刺激!
- ・ 足裏から五感を刺激することで運動能力UP!



■ 土踏まずを育てる

- ・ 土踏まずは3~4歳から8~10歳頃までにつくられます!
- ・ 土踏まずが育つと運動能力が上がります!
- ① 立った姿勢のバランスを保つ ② 体重を支える
- ③ 飛ぶ時のクッションになる ④ 足の指の動きがよくなる