



どうか半日だけでも リフレッシュできる日を!



保育園、幼稚園、小学校のクラス替え、
新しい先生達との信頼関係づくり



お仕事でも、新しい部署や環境が変わることも



ひと家庭、ひと家族ごとに
新しい環境や生活リズムの変化があります。



今年度も一年間、本当にお疲れさまでした!

日頃の子育てを振り返る時間もなく、
やらなければならないことに追われて
また、あっという間に、4月がやってきます。



どうか1日だけ、いいえ、半日、
いや、3時間だけでも
保護者さまご自身の**心と体**を



リフレッシュできる日をつくってくださいな

