



ビリビリクシャクシャしてますか？



## 指先鍛える紙遊び！

紙をビリビリ破いたり、クシャクシャ丸めたりする紙遊びは、指先を鍛えると同時に、想像力・発想力を育て、音や感触など五感に刺激を与えてくれます。外に出られないこの季節や雨の日の室内遊びにもおすすめです♪  
(指や手の平を切りやすいのでご注意ください)

### おすすめの遊び



#### 1 ビリビリに やぶったり、ちぎったり！

身体全体を使って破る・指先を使って千切る遊びをした後は「何に見える？」と見立て遊びをしたり、「花びらシャワー」とパラパラ散らしたりして楽しむのも良いですね。楽しんだ後は「あつまれ！」と袋に集めてボール遊び！最後まで楽しめますよ♪



- ◆手・指先の動きが活発になり始める10ヶ月頃から！
- ◆切れない子には、紙の端に少し切り込みを入れよう！

#### 2 クシュクシュと小さく丸めよう！

握る力が弱い内は、柔らかいティッシュなどから始め、力がついてきたら折り紙程度の厚さを目安にしましょう。手の平からはみ出る程のサイズの紙を準備して、両手を使って「クシュクシュ」と丸めましょう！最後は両手で隠せるくらいのサイズに丸めます。

「トマトかな？お芋かな？」など見立てて遊び、お皿に盛りつけたり、丸めた紙を手の中に隠して「どっちにある？」と当てっこ遊びをしたりするのも楽しいですね♪



- ◆うまくいかない場合は、大人が手の動きの見本を見せましょう！すぐに覚えてくれます！

