



お出掛けで公共機関を利用するときなど…

どうか今だけ!!
静かにして欲しい時も
ある!!



電車とバスう〜!



電車やバスに
乗るのがこわい…



そんな時は…!!
「保育ワザぽけっと」へ



保育フザ
ポケット

どうか今だけ!



静かにして欲しい時!!

子育ての中で、今すぐに静かにしてもらいたい! そんな時ありますよね。子どもたちは理由をきちんと話せばわかります。ただ、だめ! 静かに! と注意するのではなく、具体的な理由を簡単に伝えられると良いですね!



かんたんな手遊び!

あっち向いてホイ、おちゃらかホイなど、簡単な遊びの中で、声のボリュームを少し下げてください。真似して小声になってくれるかも! ?

お助けポーチ!!



ポーチの中には紙やペン、人形やお菓子…静かに過ごせるアイテムを用意します! 何が出てくるのかな? と中身を出す前に集中させましょう♪

コソコソチャンピオンを決めよう!

チャンピオンは誰かな? と声をかけて、楽しく小声に! チャンピオンはもちろん子ども! 小さな声で話すきっかけになれば良いですね♪



抱っこで目線を!

一度抱っこして、目線を変えてみましょう。周りを見渡し、話題を変えてみたり、耳元でコソコソ話をしたら、きっと気持ちも変わるかも♪



魔法の呪文 ✨ ✨

魔法をかけちゃうよ! と何でも良いので呪文を唱えます。「氷!!」など動きが固まるものや「アリ!!」など小さく静かになれるものを♪

