

保育ワザ
ポケット

保育士の保育ワザで

楽しく気分転換を!!

イヤイヤ期って、何でも自分で選びたいし、自分の意思で決めたい時期なのです！その子どもの気持ちに寄り添って、楽しい気分転換をしましょう。

自分で選んだという満足感!!



出発前、急いでお支度したいのに「お着替えしない！」となかなか進まない…そんな時は、**子どもに選択肢を与えてみましょう！**洋服を2枚並べて見せて「どっちが良い？」と、子どもに選んでもらいます！次は靴下も2つ並べて「どっちが良い？」と次々に選んでもらいましょう。子どもは**自分が選んだという満足感**で、きっとイヤイヤの気持ちも忘れてしまいますよ♪



視界が変われば、気分も変わる!!

なかなか帰ってくれない公園遊び。そんな時は、どんぐりや小石などをひとつずつ道なりに並べて、まずは公園の出口に向かわせてみましょう。「あ！どんぐりみーつけ」と、ひとつ拾ったら「あちにもみーつけ」と先へ向かい、だんだんと公園の出口へ。一度公園から出て、**視界が変われば、子どもの気持ちも公園から外の世界に向いています。**あとは**そのまま探しものを見つけ**ていこうように、向きたい方向の先にあるものを、子どもが見つけれられるように促してみましょう。「赤いものあるかな？」とクイズをクリアするように♪

