



興味あること! 好きなこと!

まなびの
ポケット

記憶力UPワザ!

記憶力は、自分の好きなことや興味をもったことに対して、その力を大きく発揮します。好きなことに関する情報は、脳が「必要な情報」と認識し、記憶しようと働く為です!



おすすめポイント

1 記憶を高める! 色々な遊びを紹介!!

神経衰弱ゲーム

好きな絵を2枚コピーして、めくって揃えたら大成功! めくる回数などルールはゆるめで楽しく進めよう!



おやつ隠しっこ

隠す場面を見せながら、おやつ隠しっこ! 最初は食べる直前。次は直線で行ける離れた場所、など徐々に難易度UP!



歌やダンス

大好きな歌やダンスを繰り返して楽しもう! 歌詞や振付を覚えることも記憶力があってこそ♪



絵本のストーリー

何度も繰り返し読んでる絵本、「次はどうなる?」と質問をしてみましょう。「次はね…」と記憶を辿ってくれます!



街の中で

商店街で「パン屋の隣は?」バス車内で「次のバス停は?」など、いつもの街を思い出すことは大人も難しい・・・!?



説明の記憶ゲーム

「線を切ったらクレヨンで塗ろう」など説明を覚えてみましょう! 説明が長くなり過ぎないように要注意です!



2 覚えたことを、外に出そう!

インプットとアウトプットと言われる記憶力を高める基本的な方法です。子どもは覚えたことを教えたがりですし、話したがりです。満足いくまで話を聞くようにしましょう。

3 繰り返しと声に出すこと!!

繰り返すことが必要不可欠ですが、繰り返していると飽きがきます。ただ繰り返すのではなく、飽きないようにパターンを考えておきましょう。声を出すことは効果的です。図鑑などを観ながら指をさし、声を出して覚えてみましょう!