



ママやパパからお悩み相談!

子育てQ & A



2歳児なのですが、電車や公共の場でも嫌なことがあると「きゃー！きゃー！」と**大きな声**で叫んでしまいます。「静かにね」と言っても効果があまりありません。

どうしたら静かにしてくれるのでしょうか…

2歳4ヶ月



まずは**原因を理解**して、
時間をかけて**慣れて**いきましょう

大きな声で叫ぶには**必ず原因**があります。まずは原因を理解してあげましょう。静かにしないといけな環境に**退屈**しているのかもしれませんが。例えば、図書館だとシーンと静かに張り詰めた雰囲気**が不安**なのかもしれません。電車だと大きな大人が周囲にそびえ立っている**ので怖い**のかもしれませんが。逆に嬉しすぎてしているのかも!?

静かにしてほしいときにだけ出す**指人形**や**小さなお絵かきセット**、**小さな絵本**、**特別な玩具**を事前に用意しておく**と**子どもの気が紛れてくれます。

静かにしてほしい場所に行く前には「しーっ！」のジェスチャーを使いながら「こういう理由で静かにしないといけな場所なんだ。小さい声で喋ってくれるとママは嬉しいな」など**丁寧に「約束」**をしましょう。約束を守れたら必ず**たくさん褒めてあげて**くださいね！

あとは根気よく、静かにする成功体験を繰り返して、**慣れて**いきましょう。

