



気にしない! やっぱり




失敗は成功のもと!!

いわゆる失敗体験を、脳はどう捉えているのでしょうか? ありがたいことに脳は**失敗体験が大好き**。失敗体験を繰り返した先にある成功体験は、脳と心に強く刻み込まれます。

コツがPOINT!



- 1 失敗したかどうかは、大人の表情!**  子どもが失敗すると、保護者はガッカリ…。子どもはその表情を見たときに**保護者以上にガッカリ**しています。子ども達が失敗した時、「いいよ! もう一回やってみよう!」と**何度でも挑戦&試行錯誤できる機会**を与えましょう!

- 2 とにかく何でもやってみよう!** 失敗を怖がるようになると当然、**挑戦することにも消極的**になっていきます。大人と同じですね。失敗体験を繰り返すことで、失敗することへの怖さがなくなり、新しいことに**積極的に挑戦**できるようになります。

- 3 やってみる時は、目標は低く設定!** 失敗体験はもちろん大事ですが、同時に成功する体験も必要です。失敗を繰り返し、**がんばって挑戦した結果、成功した体験は、大きな自信につながり、積極的な行動力につながって**いきます。その為にも**低い目標を設定し、失敗と成功を繰り返し、成功する体験もできるように**しましょう。3歳以降になったら、**だんだんと自分で目標を決めてみるのも**良いですね! ■

