

保育ツザ ポケット

うまく使えば効果的!!



時計の使い方!!

子どもが小さい内は、時間の予測や経過を理解することは難しいものです。時計をうまく使うと、子どもの気持ちが切り替えやすくなります!

アナログ時計に目印を!

アナログ時計は針が動いて、時の経過を感じ、時間の理解に繋がり易いのでおすすめです。数字や針の進み方の理解が難しいうちは、貼って剥がせるタイプのシールを利用して時計に目印を付け「★になったら」「★まで」とお話ししてあげましょう。子どもも時間の流れを意識し、気持ちの切り替えにも繋がりますよ♪



時間を目で見て、耳で聞こう!

割れないタイプの砂時計やオイルタイマーもおすすめです。時間が量となって見えるので「全部落ちたら〇〇しようね!」とお話すると、次の行動に移しやすいです。砂やオイルを見入って、時を楽しむのも素敵ですね♪音で教えてくれるキッチンタイマーも子どもにとって時間をわかりやすくしてくれますよ♪



子どもにとって「自分の時間の感覚」も大切にしたいものです。焦らせたり、パニックさせたりしないよう、時間の言い過ぎや急かす為に時計を使わないようにしましょう。