

子育てQ & A

Q

悪いとわかっていることを**わざと**やります。
お茶をこぼしたり、お皿を落としたり、
人の顔を叩いたり…。

1歳8ヶ月

A

大目に見ながらも
伝えることはしっかり伝えましょう!

この時期の子どもにとって「いたずら」は「**実験心**」です。その子なりにいろいろ調べ、確かめているのです。

してはいけないことは冒険なのです。少し大目に見てあげてください。「良い・悪い」が理解できるようになると、いたずらは減ってくるはずです。また、保護者が自分のことをどれだけ受け止めているのかを試しているのです。わざとやってどんな反応をするのか「**愛情確認**」をしているのです。

やってはいけないことを伝える時は、言葉を理解するまで毅然と伝え続けるようにしましょう。

- ・**厳しすぎず**、**感情的**にならない
- ・行動**のみ**を注意し、人格などは**否定**しない
- ・短く、**毅然**と、伝える
- ・丁寧に**繰り返し**伝える
- ・**目**を見て、**真剣さ**を伝える ※怖い顔をする必要ない
- ・家事などを**“しながら”**は**NG** ※子どもと向き合いましょう



叱った後はスキンシップをしっかりとって、「大好きだよ」としっかり伝えましょう。