



やっぱり外が好き!



# お散歩を楽しむコツ!!

暑い日が落ち着いてきたら、外に冒険に行ってみませんか? 子ども達にとって新しい発見があるかもしれません!  
大人も、子どもの気持ちに戻って一緒に楽しみましょう!

## おすすめポイント

### 1 いつもとちょっと変えてみる!

いつもは保護者が持っている荷物を小さなリュックに入れて子どもに持たせてみたり、水筒を持たせたり。いつもは乗らない経路のバスに乗って新しい景色を見に行くなど、いつもとちょっと変えてみると、新鮮で楽しさ倍増です!



### 2 目的を決めずに、自由に!

目的を決めてから出掛けるのも良いですが、何も決めずに、曲がり角毎にどちらに進むかを決めて歩いてみましょう。同じ道を歩いていても見え方が違って来るかもしれませんね。車が走ってきたら影をジャンプ! 道路の模様を辿ってみる! など小学生時代を思い出しながら、大人も自由にお散歩を楽しみましょう!

### 3 季節が変われば、違う道!

いつもと同じ道が、季節によって、別の道に変わることがあります。春には桜の花びらを空中キャッチしたり、夏には日陰だけを歩いてみたり。秋には色が変わっていく木の葉を見つけて歩いてみたり、冬には霜柱を踏みしめたり。いつも歩く道でも季節が変われば新たな冒険です!

