

もぐもぐ ポケット

楽しくチャレンジ!

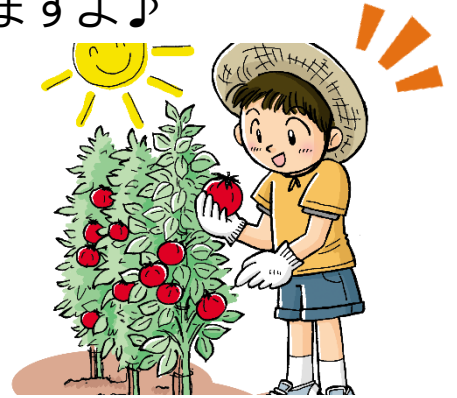
第1弾

食育のすすめ!

子どもは、様々な経験を通して、食べ物や食事に関する興味・関心、意欲を育んでいきます。苦手意識のある食べ物も、食育によって「食べてみようかな」と意欲に変化が起これることもありますよ♪

野菜を育ててみよう!

食べ物が育つ過程に関わることで食べ物への関心や感謝の気持ちを育てます。



わっ! つぶれた!



トマトソースを作ろう!

収穫した野菜を使って、調理を楽しんだり、食事ができる過程を知ったりすることで、食事への意欲や調理してくれた方への感謝の気持ちが育まれます。



食育を楽しむコツや
レシピはこちら☆

ココをクリック!

食べ物を大事にしよう!

家庭で出た野菜の切れ端を利用して、キッチンでも栽培・収穫・調理をしてみましょう。(人参の葉っぱは、収穫してサラダで食べられます!)食べ物を大切に、SDGsにご家庭で取り組んでみませんか?

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

