



子育てクイズ ♪ ☆

子どものお手伝い いつから、何を？

- ① 3歳から 一人で買い物！
- ② いつでもできることから開始！
- ③ 2歳頃から 一緒に料理を！

↓ 答えは「まなびのぽけっとページ」へ ↓

まなびの ポケット

お手伝いで育てる!

子どもの自信!!



人の為に何かをしたい、そんな優しい心は幼児期に芽生えます。お手伝いは「させる」ものではなく、自主的に子どもから行うことが大切です。「すごいね」と子どもを認め、お手伝いを通して、自信とやる気を育てましょう!

コツがポイント!



1 “自分のことより他人のこと”で良い!

他人のことより自分のことが先!と大人は考えてしまいがちです。「自分のことは自分で」が理解できるのは10歳以降。自分のことは後回しにしても良いので、お手伝いを積極的に行いましょう。

2 お手伝いはいつでも開始してOK!

お手伝いを始める時期には決まりはありません。子どもができることをいつでも始めていきましょう。大人の真似から入ります。いくつかおすすめのお手伝いをご紹介します!

おすすめお手伝い!

- ①掃除 …子どもは大好き。「ありがとう」と言われて大喜び!
- ②台所周辺 …ままごとに通じる。やっぱり大人が使うものの真似をしたい
- ③人形の世話 …人形相手に身の回りのお世話!お手伝いに繋がっていきます!
- ④買い物 …本物の社会に興味を持つ。自販機などにも興味津々!
- ⑤家のこと …インターホンや空調のボタンを押すなど家のことや生活の一部を!

とはいえ、この時期はお手伝いの内容によってはうまくいかなかったり、周りに迷惑をかけたりすることもあるかもしれません。周りに気を付けながらあたたかく見守りましょう。