

保育ワザ ポケット

現代の絶対習慣!

手洗い・うがい!!



手洗い習慣をつけることは日常の中でもとても重要なこと。子どもの意欲を高める保育ワザをご紹介します。

水、石鹼（泡）に慣れるところから!!

普段使っている布玩具やハンカチなどを、泡立てた石鹼で洗って遊ぶ洗濯ごっこを取り入れてみてください!

「ゴシゴシ、あわあわ、ジャブジャブ、気持ちいいね～

お水で流したらピッカピカ!」と遊びの中で楽しい! やりたい! 触りたい! 気持ちを育みましょう。お洋服が濡れてしまっても今日はやらせてみよう! と見守る日を作ってみてくださいね。最初はお風呂でやってもいいですね!

満足するまで楽しんだら手洗いも好きになるかも♪



口に含んだ水を吐き出すことは難しい!!

最初は口に含んだ水を「あー」と口を開けて口から出してみよう。この時も、濡れて良い様にお風呂で始めることがおすすめ! 慣れてきたらブクブク、パー! と口内に含んでいる時間を長くしてみて。慣れない内はゴックンと飲み込んでしまうこともありますが、繰り返し一緒に楽しむことが大切です♪

