

歯みがきイヤイヤは

## こんな理由かも!?

お子様の歯の健康を守るため、日々仕上げ磨きに奮闘されていることと思います。一生懸命なおうちの方の表情がにお子様にとって怖いかもしれません…。そして、歯ブラシが当たって痛いかもしれません…。

### 口の中を覗き込んでいる表情は!?

保護者の膝にお子様の頭を乗せて仕上げ磨き中。**真剣な表情で覗き込まれるとお子様は怖い**と感じてしまうことも…。ぜひ笑顔でお口の中を覗き込んでみて下さい！歌いながら磨いたり、「綺麗な歯ですね～」と歯医者さんごっこをしたり、**楽しい歯磨きタイム**にするとイヤイヤも減りますよ♪仕上げ磨きや口元を触られることに慣らしていくためにも、日頃から膝に頭を乗せて顔や口元に触れる**ふれあい遊びもおすすめ**です！

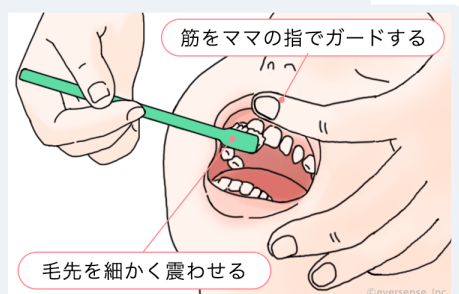


### 子どもの口の中はとても敏感!

特に**上唇小帯**に歯ブラシが当たると、痛みを感じることがあります。子どもの上唇小帯は大人に比べ、歯の根本近くからついていることが多く、歯ブラシが当たりやすいので気にかけて仕上げをすることが大切です。

仕上げ磨きは、**人差し指で上唇小帯を軽くガード**したり、

**上唇で優しくガード**したりして、細かくブラシを動かしましょう。「10(数える間)で終わりにするね」と見通しをもたせてあげると、苦手なお子様も安心してくれますよ！



毛先を細かく震わせる

©eversense, Inc.