



夏におすすめ!

# ヒンヤリ寒天ゼリー!



感触遊びは子どもの発達を促す遊びの1つです。様々な素材に触れて感触をかめることは、五感を育み、想像力を高める効果があります。今回は口に入っても安全・安心な寒天遊びをご紹介します。



## ★ 遊び方は無限大!

型抜きを使って好きな形に抜いてみる!  
大きめに崩して混ぜたら宝石ゼリーに!  
プラスチックの容器やスプーンでままごと!  
手で握り潰してクラッシュすると大人でも癖になりますよ♪

じゅわ! ブチャ!



感触遊びを楽しんだ後は  
ペットボトルに入れて  
ジュース屋さんごっこに♪



混ぜ混ぜ~

## 材 料

- ・粉末寒天 4g (スーパーや100均でも購入可)
- ・水 500ml
- ・フードカラー or 食紅  
※なくても大丈夫! 色がついていると視覚的刺激を受ける為、おすすめ!

## 作 り 方

- ①鍋に材料を全て入れ、混ぜながら沸騰させる
- ②ふきこぼれないくらいの火加減で 2~3分程、火にかける
- ③タッパーやバットに入れて 冷蔵庫で固める (常温でも大丈夫!)

ツルツル~



触ることが苦手な場合は  
ビニール袋に入れて触ってみよう!