

## あそびの ポケット

ごっこ遊びは超重要!

# キッチンの魅力!

「ままごと」は、今は生活全般を通して「おうちごっこ」とも呼ばれていて、子どもが生きる力を学ぶ上で、大切な遊びの一つです。特にキッチンには、大好きな大人が毎日立って、色々な道具を使って美味しい料理が完成する場所ですから魅力満載なのです。

## おすすめポイント



### 1 キッチン道具は一番のおもちゃ!

たくさんのおもちゃを与えても、大人の使っている「本物」は魅力的で、欲しがる子は多いです。道具を使うことは「手→脳」そして身体全体の動きを育てます。100均のキッチン道具も小ぶりのものが多くお勧めです。

### 2 ごっこ遊びの中の会話は「ことば」の宝庫!

日々ことばの数を増やしている子ども達は「ごっこ遊び」を通し、大人の会話を実際に使いながら身に付けていきます。何気ない「どうぞ」「ありがとう」や「ジュージュー」などの表現言葉(オノマトペ)なども大切な要素です。

### 3 食育にもつながります!

0歳～3歳は、食ムラや好き嫌いなどが増えてくる時期。遊びの中で、大人役と子ども役を逆転させて、子どもに料理を作ってもらったり、大人が「美味しいね」と食べてみたりしてみてください。「食」に対する興味を引き出せたら本物の料理作りにまで発展させていくことができますよ!

