

子育てQ & A



イヤイヤ期の息子は、思い通りにいかないと
自分の頭を叩きます (パーでペチンペチン叩く感じ)
そのうち自然とやめるようになるのでしょうか…

2歳3ヶ月



言葉の発達に合わせて、
だんだん**少なくなっ**ていきますよ!

イヤイヤ期は自分の意思が相手に伝わらずイライラしてしまう時期です。言葉が増えて気持ちが伝わるようになると、泣いたり自分を叩いたりすることがなくなっていきます。

① **まずは子どもの気持ちを受け止めて同意**

「わかったよた」「イヤなんだね」と子どもの気持ちを聞いてあげましょう。名前を呼んで、撫でたり、背中をさすったりしてあげてください。そして優しく抱きしめてあげてくださいね。

② **一度、その場を離れてみる**

子どもの気持ちが落ち着くまで、離れて見守ることも時には良い方法です。

③ **言葉の発達に合わせて**

どうして自分を叩くかというと、言葉がうまく発せられないので「じれったい」なのでしょうね。自分の意思が言葉で伝えられるようになってくると自分を叩いたり泣いたりしなくなりますよ。

