



!!
子育ての悩み



イヤイヤ期って どう対応すればいい?



詳しくは「保育ワザぽけっと」へ

保育ワザ ポケット

保育士の保育ワザで

楽しく気分転換を!!

対応する方法に正解がないのがイヤイヤ期。あれこれ手を考えて、大人が楽しむ余裕すら持てると可愛く感じますよ!

場所が変われば気分も変わる!!

イヤイヤ! という子どもには、大人が口であれこれ言っても伝わりません。一旦落ち着くためにも、場所を変えてみては? 場所が変わることによって、そこで目にした事や、あった物などで気分を変えられることも。

イヤイヤしたことも忘れてしまうかもしれませんよ♪



先の見通しをもたせてあげよう!!

その先にある楽しい見通しを伝えることも大切です。次に何をするかを先のことを伝えることによって、イヤイヤだったお片づけを始めたり、お散歩の準備を始めたりするなんてことも。それでもイヤイヤー! ならば、「そうだったんだね。」と受け入れて、ぎゅっと抱きしめてあげるのも良いですよ♪

