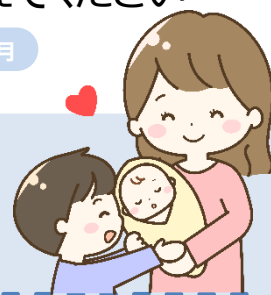


子育てQ & A



弟がイヤイヤ期で癇癪を起こすようになり、お兄ちゃんにも気を付けなくてはなりません。**お兄ちゃんへの声かけ**や自分の**心の余裕の作り方**について教えてください

兄:4歳 弟:2歳2カ月



**きょうだい育てでは
誰もが必ず悩めます!**

お兄ちゃんへの配慮をきちんとお考えになっていますね。きょうだい育てでは保護者の誰もが悩むポイントです。お兄ちゃんへの声かけは以下の言葉を、目と目を合わせて、できれば両手を握って、心を込めて伝えてみてください。

「助かる!」…家族のために役に立つ喜び

「ありがとう!」…感謝の気持ちは忘れずに表現

「(弟)ちゃんが喜んでいるよ」…弟が愛おしくなる

「あなたもこうして育ったの」…自分も愛されている実感

「さすがお兄さん!」…優越感が弟を可愛がる

どちらにも構ってあげたい気持ちはあるのに保護者自身の心の余裕もだんだんなくなっていくますよね。

- ・夫婦、家族、友人に話す …吐き出しましょう思いきり
- ・イヤイヤに付き合ひすぎない …その場を離れるのもOK
- ・反省し過ぎない! 自分を責めないで!

とにかく落ち込みすぎないでください。子育ては、あっけらかんとして気にしすぎないこともとても大切です!