

## 保育ワザ ポケット

保育士の保育ワザで

リクエスト第1弾

# 食事を楽しくしよう!

パレット保育園の保育士のアンケートから  
保育園で使っている保育ワザをご紹介します。  
子育てやご家庭でもぜひ使ってみてくださいね!

## 苦手な食材を食べてほしいとき…

普段から「とにかく楽しく」をモットーに保育をしています。  
子ども達が一生懸命がんばって苦手な食べ物にチャレンジ  
してくれた時には、**芸人顔負けのリアクション**で驚いたり、  
**褒めたり、励ましたり**することが重要!  
そのリアクション見たさにまたチャレンジしてくれる  
こともあって、すごく嬉しいです!



## 食事自体が消極的な子には…

まずは、食事の時間が楽しくなるように**環境や雰囲気を変え**るようにしています。レストランのようにランチョンマットを敷いたり、机の配置を変えてみたりします。  
おうちでは、**一輪の花**を飾ったり、**紙コップ**や**紙皿**などを使ってみると、手軽に雰囲気を変わりますよ!

その雰囲気づくりをお子様と一緒に考えて  
みるのもきっとイイと思います!

