

## あそびの ポケット

公園=遊具ではない!

砂場遊びのすすめ!!

公園に行ったら、子どもと同じ目線まで膝をついて公園内を見てみてください。実際、遊具がかなり高いことに気付くと同時に、花壇や砂場、石や草に隠れるだんご虫が見えます。子どもが行くところについて行って子どもが遊び始めた事を一緒に遊びましょう。

遊具で遊ぼうとしなくても大丈夫です。公園に慣れた頃合いを見て、他の友だちが少ないタイミングで「お母さんもやってみるね」と遊具に誘ってみましょう。



## 砂場のおすすめ遊び方!

### 1 心が落ち着く魔法のような遊び

砂場は低い目線で腰を据えて遊ぶので小さい子どもには安心感があります。触ったり握ったりする手の感触が、心を落ち着かせる作用があります。汚れることを気にせず、遊びましょう。

### 2 会話も、手指の動きも、創造力も!

砂場では「何を作ろうか?」とイメージすることに始まり、実際に手指をたくさん動かし、型抜きなど道具を使う力も身に付きます。使い古した食器を持っていってきましょう。

### 3 砂場は社交場!

砂場は小さな社交場です。他の子どもが砂場に来ていたら積極的に話しかけてみましょう。同じ遊びを通して、コミュニケーションをたくさんとりましょう。