

ことばの ポケット

日本人が苦手!?



人前力を付けよう!

人前に立つ経験は、幼児期からたくさんしておくことで、自信がつき、自己肯定感が育まれていきます。どんな場所でもどんな人がいても“自分らしく”いられることに繋がります。



間違えないことより自分らしく!

例えば、発表会などで、子どもがセリフを忘れていたり、踊りを間違えたとしても、保護者は笑顔いっぱい拍手を送りましょう! 子ども自身が「これで良かったんだ! また前に出たいな!」と思えるようになると“自分を出すこと”が平気になっていきます。人前に立つという体験を、幼児期にたくさん味合わせていきたいですね。



人前で話す機会を増やそう!

今の時代、スマホがあれば顔を見ながら電話ができます。遠くに住む祖父母、近所のお友だちなどと顔を見て話してみましょう。年末年始は特に普段なかなか話せない大人と話すチャンスですね!

手マイクでいつでもインタビュー!

「お名前は?」「いくつですか?」一週間に一度は手をマイクにして聞いてみましょう。病院などでもよく聞かれるこの質問に答えられると発表することが好きになります。

