



子育て
ぽけっと
9月

特集テーマ「食①」

ベビーフードについて

アンケート

ベビーフードをどのくらい使ってる？

6% 毎日

57% 外出時

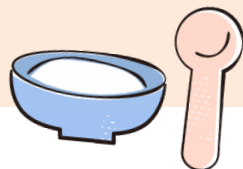
37% 時々



アンケート

ベビーフードってどんな味？ (試食した保護者の感想)

- ・薄味(家庭の味は濃いかも)
- ・濃味(家庭の味は薄いかも)
- ・柔らかい(ベタベタ)
- ・栄養が摂れる
- ・添加物が気になる(賞味期限が長いものもある)
- ・独特の匂いがある
- ・似たような味が多い
- ・美味しくない
- ・安心



ベビーフードを

よく知って、効果的に使いましょう！

ベビーフードは栄養素に偏りがなく、衛生的という良さがあります。最近は添付物が使われていないものも増えてきていますので、子育てに疲れた時や外出した時などには効果的に活用していきましょう。

ベビーフードを使う際は、ベビーフードそのものが柔らかいので、少し歯ごたえのあるものなどを添えてあげましょう。また必ず味見して、足りない味のものも足して品数を増やしてあげると栄養価も高く完璧な食事になりますよ。

