



ママやパパからお悩み相談!

# 子育てQ & A

アンケート「ちょっと聞いて! 子育てでこんなことに困っています!」より



片づけが苦手です…。  
良い方法はありますか？

2歳・男児



片づけやすい環境 (道具) を作りましょう

## ✓ 絵本

子ども自身が出し入れできるように「低い本棚」が最適です。シリーズ・大きさ・お気に入りなど種類ごとに分け、ビニールテープや丸シールを色を分けて背表紙に貼ると、子どもの“揃えたい欲”を掻き立てられます。

## ✓ おもちゃ箱

色々なおもちゃを全部一緒の箱に入れず、収納BOXやしまう場所に絵や写真、シールを貼ります。

「子ども自身がわかる分類」で“自分で考えて片づける”というルーティンを作りましょう。



## ✓ 自分の物(リュック)

リュックに入れて「自分の物は自分で持つ」ことは自立心を養う観点でも大切です。ハンカチや水筒などを自分でリュックに入れて出掛け、帰ってきたら自分でファスナーを開け、元の場所に戻しましょう。手の巧緻性も発達します。できたらたくさん褒めてくださいね。

