

子育てQ & A



なんでも**自分**でやりたがり、
時間がない時でも、手伝うと**大泣き**…

2歳3ヶ月・女児



時間にゆとりをもって、まずは自分でやらせる!
できたらベビーサインで褒めましょう!

2歳を過ぎると自立心が芽生え、自分でしようとするのは当たり前。大変良いことです。“一人でやりたがるだろうな” “きっと時間がかかるだろうな” と予測をたて、時間にゆとりをもつことが大切です。もし、手伝う場合は、子どもに「手伝ってもいい?」と承諾を得るようにしましょう。急かさないうでじっと見守り、一人でできたら「にこにこ」のベビーサインと「よくできたね」の誉め言葉をかけてあげてくださいね。



お片付けをしない…
どうしたらいい?

3歳1ヶ月・女児



片付けやすい環境を整えて、子どもと一緒に片付けよう! **できたらベビーサイン褒め!**

おもちゃの棚や箱が種類ごとになっているか、手の届くところにあるか、を確認してみましょう。片付けやすい環境を整えたら、子どもと一緒に保護者も片付けます。遊び感覚で「ミニカーは車庫に入ります」「お人形はおうちに帰ろうね」など、片付ける目的を楽しく伝えましょう。片付けを頑張ってできたら「ハイタッチ」「拍手」などのベビーサインを大げさにして、褒めてあげてくださいね。

