



## トイレトレーニングの 開始するタイミングは!?



トイレトレーニングを始める正しい年齢はありません。始める時期の目安として以下のような発達が見られたときです。

- ✓ 排泄をする前、した後にジェスチャーや言葉で教えてくれるようになる
- ✓ 排泄と排泄の間隔が空いてくる膀胱におしっこを溜められるようになってきた証拠！
- ✓ トイレに連れて行って見たときに、座ることに慣れてきて、タイミングが合うと、おしっこができる時がある

## トイレに行きたがらない場合は…



### ① トイレに行くお楽しみをつくる

トイレに行けたらシールを貼ったり、好きなキャラクターの絵を貼って会いに行ったり！  
トイレに行くお楽しみをつくってみましょう！

### ② 便器に座れなくても行けたら褒める

便器に座れなくてもトイレに行くことができたなら褒めましょう。もちろん便器に座れたら一緒に喜び合います。便器に対して恐怖心を抱く子どもは意外と少なくありません。

### ③ 安定して足が置けるように補助便器を

補助便座を使用する場合は、安定して足を置く場所があるか確認してください。大人用トイレは、子どもにとっては大きく感じ、足が浮いていると怖く感じるものです。