

# 子育てQ & A



## クレヨンの「黒」ばかり 使うので心配です…

2歳7ヶ月・女児



### 黒を選ぶのには理由があります!

#### ストレスを発散させている!

気持ちを言葉で表現できない幼児が、悲しい時に泣くことと同じように、モヤモヤを吐き出す意味で黒く塗ることがあります。「黒ばかり使ってはダメ」と抑圧するのではなく、発散させてあげることも必要です。クレヨンの箱からクレヨンの黒を抜いたり、隠してしまうことはしないでください。



#### 黒色が好き♥

保護者がモノトーン好き、保護者の車が黒、クレヨンの他の色が減るのが嫌、戦隊ものの「ブラック」の大ファン、など黒が好きな理由もいくつも考えられますね。

#### 他の色も勧めてみよう!

「黒はやめよう」と否定はなく、「他の色も使ってみよう」と他の色を勧めてみましょう。「〇〇ちゃんの着ている服の色を使ってみない?」「他の色を使うともっとカッコいいよ」など。または、大人が様々な色を使って見本を見せると真似をしたくなるはずです。

ただ、心理学的観点から、「SOS」を出す意味で、絵を真っ黒に塗りつぶす場合があります。黒は「恐怖」や「抑圧」などを意味すると言われています。

- いい子でいなきや（自分の感情を抑えている）
- とても嫌な体験があった時
- 保護者が厳し過ぎる（干渉や怒りなど）

絵を描く度に絵を塗りつぶす場合は注意が必要です。

