



少しずつ少しずつ!

ルールのある遊び!

自由にやりたいように遊ぶことと、ルールの範囲内で遊ぶことは全く別です。子どもの様子を見ながら、成長に合わせてルールのある遊びを取り入れていきましょう。「〇〇したら△△する」という“先の見通し”の力を楽しみながら、じっくり育てていけると良いですね。



おすすめポイント

1 積み木遊び → 積み木積みゲーム!

- ①「ひとつ置いたらもうひとつ!」と、高く積んでいく
- ②「ママが積んだら次はぼく!」と、順番に積んでいく
- ③「3個積んだら大成功!」と、数を決めて積んでいく

※この時期は突発的に崩すこともあります!

2 見つけっこ遊び → かくれんぼ!

- ①大人が隠れて子どもが探す。頃合いを見て飛び出して!
- ②子どもが隠れる。大人は「どこかな~?」と見つけれないフリ!「ここだよ」と自ら出てくることもあります。
- ③ぬいぐるみやおもちゃを隠して「どこかな?」と子どもが探す。0歳は布一枚で隠すだけでも良いですよ!

3 追いかけて → 鬼ごっこ!



- ①ハイハイの時期から「まてまて!」と追いかける。喜んで逃げたり、捕まえてほしくてわざと止まったりします。
- ②「タッチしたら交代!」と、追いかける役を交代する。

あまりに勢いよく追いかけると怖がったり焦ったりして後ろを向いたまま転倒する可能性があります。場所に配慮し、声をかけ、注意を促すなど気を付けましょう。