

子育てQ & A



つい「ダメ！」と叱ってばかり…。
反省ばかりです。
どうしたらいいのでしょうか？

2歳・女兒 他



一日の内に**5分間**だけ意識して
子どもと遊ぶ時間をつくりましょう！

叱らないでしつけをするには、一日の内に5分間だけ意識して子どもと遊ぶ時間をつくりましょう。忙しいとは思いますが、5分間でいいのです。真剣に子どもと向き合って楽しく遊んでみてください！以下のポイントを意識して遊ぶだけでも温かい関係づくりにつながります。



遊ぶときのPoint!

1. 具体的にほめる

「積み木を貸してくれてありがとう！」

「ぬいぐるみを片づけてくれてありがとう！」

2. 会話のことばを繰り返す

子ども：「これボクの本だよ」

保護者：「そうだね、〇〇ちゃんの本だね」

3. 行動を言葉にする

「お人形をなでているんだね」

「電車を並べているんだね」「椅子に座るんだね」