



# お出掛けの思い出を プレゼントしよう!

幼少期のお出掛けは、子どもの心に残り、大人になっても色褪せない思い出となります。遠くなくても良いのです。この秋は、家族や大切な人とお出掛けをしてみませんか？

## おでかけのポイント



### 1 自然と親しむキャンプへGO!

自然と親しむキャンプに出掛けてみましょう。宿泊せず日帰りでも十分に楽しめますよ！



テント設営時など、子ども用金づちなど準備して少しでも「手伝った」「やった」という一体感と「ありがとう」と言える機会を設ける



外が暗くなってきたら、夜の焚火、星空、心地よい風、木々の音など自然を体で感じる経験をする

自然の中ではハプニングもあり、叱ることも増えがちです。子どもに経験させたい事や目的を思い出し、心にも時間にもゆとりをもって楽しんでくださいね。

### 2 移動中も思い出にしよう!

移動中に暇を持て余すことを想定して、小さい絵本やおもちゃを持参することもお忘れなく！移動中にできる知育ゲームをご紹介します！



#### どっちが好きゲーム

右手左手の人差し指を出して「きりんとライオン、どっちが好き」「赤と青どっちが好き」など受け答えを楽しみます



#### 見つけっこゲーム

車窓に子どもが好きなものが見えたら「見つけた!」と声を出します。「ショベルカー!」と名前でもOKです



#### あといくつゲーム

目的までのバス停や駅の数伝えて「今5個」「あと4個」と楽しみます。慣れてきたら「あといくつ?」とクイズも!