



深まる秋を満喫! 気軽に楽しむピクニック!

街路樹もいよいよ色づき始める11月。天気の良い日は、親子でピクニックに出掛けてみませんか？レジャーシートを広げてゴロリと寝転がるだけでもよし、場所は近くの公園でも**OK!**今回は、子どもと一緒にピクニックを気軽に楽しむためのポイントをご紹介します。



おすすめポイント

1 『お出掛けセット』を準備しておこう!

思い立ったら出掛けられるように、日頃から大きめのバックやリュックにお弁当・飲み物以外のアイテムを詰めておきましょう！ があると便利なものは…

- ☑レジャーシート(厚手がお勧め)
- ☑ポップアップテント
- ☑タオル
- ☑ウェットティッシュ
- ☑ロールペーパー
- ☑着替え一式
- ☑ビニール袋(ゴミ・汚れたもの・子どもが集めたもの等何にでも使える!)



2 お弁当はこだわらず、テイクアウトでもOK!

ピクニックの一番の楽しみはお弁当！おにぎり1個でも外で食べる味は格別です。それでも幼い子のお出掛け準備に加えて、お弁当の準備はハードルが上がるな…と言う時は気軽にコンビニやテイクアウトを利用しましょう。



3 秋らしい遊びで楽しさアップ!

木の実のマラカス作り

350ml以下のペットボトルに木の実を集めれば完成！シャカシャカ♪鳴らして楽しみましょう！

ふかふか落ち葉で

人に踏み荒らされていない午前中がお勧め。かき集めて舞い上げたり、ベツトにして埋もれてみたり…！さあ大人も一緒に！