

## 保育ワザ ポケット

保育士の保育ワザで

# 気分を変えたい!

パレット保育園の保育士のアンケートから  
保育園で使っている保育ワザをご紹介します。  
子育てやご家庭でもぜひ使ってみてくださいね!

## 外で手をつないでほしい時...

子どもの手のひらに、**ハートマーク等を指で描いて**あげます。  
次に、「♪ハートが逃げないように「れんげつガッチャン」と  
出来上がり♪」と言いながら手を繋ぎます。**絵は何を描いても良くて**、  
子どもの好きな乗り物などの名前を言いながら手のひらを触るだけでも効果は見られます。  
実践して下さった保護者の方から、手を繋いで歩けるようになったと報告があった事があります!



## お風呂をいやがる時...

お風呂に入ることを嫌がった時は、こちらをおすすめします!  
おもちゃが入っているバスボールの中身のおもちゃでもいいし、  
その他小さなおもちゃでも良いので、そのおもちゃを製氷器に入れて、**おもちゃ入りバスボール風の氷**を作ります!  
お風呂なので風邪を引くこともないし、子どもも大喜びして  
しますよ! ちょっとしたアイデアですが、  
コストもかからず、良いですよ!

