



「ジュース買って！」と 自動販売機の前で大泣きします



- ① 「や・く・そ・く！」をしてから出かける
- ② 例外はつからない

自動販売機の前で「ジュース買って！」と大泣きされたことがありますね。親は子どもに大泣きされると周囲の目が気になり根負けして「しょうがないわね、今度だけね、一回だけね」とジュースを買ってしまいます。すると子どもは『大きな声で泣けばジュースを買ってくれる』という成功体験をしてしまいます。すると次回も必ず自動販売機の前で泣きます。例外はいけません。「ダメなものはダメです」と例外はつくりださず毅然として子供に伝えましょう。

二つ目は子どもの「買って！」という言動を予測して出かける前に『ジュースは買わないよ。や・く・そ・く！』とニコニコ顔で指切りげんまんをして出かせましょう。そして親は周りに人がいて泣いても買わない約束を守ってください。約束が守れたら「約束が守れてえらかったね。ママはとっても嬉しい！」と抱きしめて褒めることも忘れずにしましょう。子どもは満足感を得ることでしょう。

