

# 子育てQ & A

アンケート「ちょっと聞いて！子育てでこんなことに困っています！」より



2歳・男児

お姉ちゃんの影響もあり、弟(2歳)もYouTubeが大好きで、際限なく見たがります。終わりにしようとする、大泣きで大変です。また、いつも見たがるようになってしまい、発育上心配になることがあります。上手い切り替えの仕方を模索中の日々です。



## やっぱりルールが大切です!

こちらのお悩みの保護者もお気づきの通り、やっぱりルールを守ることが大切です。スマホや動画をおもり替わりにせず、保護者が選択した内容を決まった時間だけ見せましょう。

終わりにする時は「次でおしまいね」と目と目を合わせて約束をし、子どもと一緒に「お・し・まい！」と手を叩いてジェスチャー（ベビーサイン）を試してみてください。

何度も繰り返し伝えていく必要があります。子どもが泣いても騒いでも毅然とした態度で終了しましょう。

もし、余裕があるようなら、スマホや動画の時間が終わった後に、料理やお掃除のお手伝いをする、3つだけ手遊びをする、といったスペシャルでお楽しみの時間をつくると良いですよ!

