

# 子育てQ & A



**豆まき**を通して「**鬼**」の意味をどう伝えたらいいでしょうか。



節分の鬼は怖いということだけを伝えて**恐怖心をあおることはやめましょう!**

節分は立春の前日に、元気に豆をまき、邪（鬼）を払って、「福」と「春」を呼ぶ日本の行事です。子どもにどうして豆まきをするの?と聞かれたら「頑張る気持ちや優しい気持ちが持てるように“泣き虫鬼”や“いじわる鬼”に豆をまいて追い払うのよ」と話しましょう。



**～しないと鬼が来るよ!!**

鬼を使って脅かすようなしつけの仕方はやめましょう。恐怖心をあおるだけです。



## 豆まき制作で楽しもう!

年齢が低いと、角やキバがある鬼の顔はかなり怖いものです。可愛い愛嬌のあるオリジナルの鬼のお面を、子どもと一緒に作ってみましょう!

お子さまのアレルギーやご家庭の事情で、豆がまけない場合は、折り紙などを丸めて作った豆で楽しんでみてくださいね!

