

## 保育ワザ ポケット

保育士の保育ワザで

# 外遊びが倍楽しい!

暖かくなり、外へ出ることが気持ちの良い季節となりました。“楽しみ”や“魅力を感じる物”があると、もっと楽しみになりますね。

今回は、普段のお散歩がもっと楽しくなる保育ワザをご紹介します!

## 葉っぱ一枚でトレジャーハント!!

外へ出る前に、葉っぱを1枚見せて「**今日はこれを探しに行こう!**」と誘ってみましょう。何枚も見つけられたときのことを考え、袋も用意しておくといいでしょう。

子どもの「なにこれ?」「触ってみたい!」「見てみたい!」といったわくわくした気持ちを、葉っぱ一枚で引き出すことができますよ!



## バケツひとつでお宝コレクション!!

子どもは何かを集めたり、拾ったりすることが大好き! 拾った自然物(小石や葉っぱ、小枝など)をバケツに入れてみましょう。たくさん集めた後は、公園に行って集めた物を並べます。子どもにとっては**どれも宝物**です!



帰り道は、お気に入りを「どれが良いかな?」と選んで持って帰りましょう。**自身で選択できる喜び**を感じることができますよ。お気に入りは1つだけとは限りませんね♪