

# 子育てQ&A



一日の中で、どのような時に  
どのような語りかけをすればいい?

2歳・女兒



コミュニケーションは「挨拶」から!

挨拶は当たり前のこと。でも意識をしないと  
ついつい忘れがちになってしまいます。「良い習慣」  
は小さい頃からつけましょう。大人が積極的にお  
手本を見せることで、子どもは挨拶する方法や場面  
を学び、できるようになりますよ!

## ■朝

「〇〇ちゃん、(必ず子どもの名前を呼ぶ)おはよう!」  
「いいお天気よ」「お洋服に着替えましょうね」

## ■食事

「おいしいね」「〇〇ちゃんの好きなおかず! いい匂い」  
「ごちそうさまでした」「おいしかったね」「〇〇ちゃん、  
いっぱい食べたね」「嬉しいよ」

## ■お出掛け/お帰り

玄関まで行って「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」  
「がんばってね」「おつかれさまでした」

## ■就寝

「〇〇ちゃん、おやすみなさい」  
「きょうは一日楽しかったね」  
「明日もお天気だといいね。」

