

子育てQ&A



一日の中で、どのような**時**に
どのような**語りかけ**をすればいい?

2歳・女兒



コミュニケーションは「**挨拶**」から!

挨拶は当たり前のこと。でも意識をしないと
ついつい忘れがちになってしまいます。「良い習慣」
は小さい頃からつけましょう。大人が積極的にお
手本を見せることで、子どもは挨拶する方法や場面
を学び、できるようになりますよ!

■朝

「〇〇ちゃん、(必ず子どもの名前を呼ぶ)おはよう!」
「いいお天気よ」「お洋服に着替えましょうね」

■食事

「おいしいね」「〇〇ちゃんの好きなおかず! いい匂い」
「ごちそうさまでした」「おいしかったね」「〇〇ちゃん、
いっぱい食べたね」「嬉しいよ」

■お出掛け/お帰り

玄関まで行って「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」
「がんばってね」「おつかれさまでした」

■就寝

「〇〇ちゃん、おやすみなさい」
「きょうは一日楽しかったね」
「明日もお天気だといいね。」

