

子育てQ&A

アンケート「ちょっと聞いて!子育てでこんなことに困っています!」より



人見知りって、
いつまで続きますか?

6か月・男児



人見知りは成長の証! ドンと構えて!

「人見知り」は6ヶ月頃から1歳頃まで、時には2歳頃まで続く場合もあります。おうちの方には笑顔を見せるのに、近所の知らない人が声をかけただけで大泣き・いわゆる「人見知り」ですね。

- ① 家の人とそれ以外の人との「区別がついた」
- ② 愛情深く育てているので「愛着がついた」

といえるので大変喜ばしいことなのです。たくさんの人に出会い、慣れてくれば「社会性」が徐々に身に付き、泣かなくなっていくます

泣かれるのが嫌で家に閉じこもってばかりだと人見知りは解消しません。泣いてもオロオロしないで笑顔でドンと構えていきましょう。そして、子どもの不安な気持ちを受け止めてギュッと抱きしめてあげてください。なるべく色々な人に会う機会をたくさんつくっていきましょう。

